

# Portalitu de sa llingua sarda

Progetto “TOCAI CA CHISTIONAUS IN SARDU!”

Citadi Metropolitana di Cagliari  
**COMUNU DE SU MASU**



Bia de su Opinu a sa sola, 09067 Via del Pino Solitario, 09067  
Còdixi fiscali: 92027670923 - P.iva: 02379700921 - Còdixi IPA: c\_d399  
PEC: protocollo@pec.comune.elmas.ca.it - Telèfonu: 0702192200

## Sa Panada

Sa panada est una turta salia fata a tipu pingiada pitica prena de cosa de papai, cun su cubercu suu. Andat manigiada cun farra, sìmbula, ollu de porcu, ollu de olia e sali, e cun àinturu maneras meda de dda prèniri: petza, birdura o pisci, cundius cun tamata sicada, patata, perdusèmini, allu.

Bolit cota a su forru. Sa prus panada famada est sa de anguidda, ca in su tempus colau fiat in Su Masu puru sa atividadi de prus importu po su sustentu po su chi pertocat su papai, est a narri su de andai a piscai a su stangioni de Santa Gilla, a pagu tretu de bidda.

Ddoi est unu contu chi narat ca una truma de piscadoris iat piscau a su stangioni de Santa Gilla anguidda bella a berus. Dda boliant coiri sa die etotu, ma sigumenti non teniant schidoni e cardiga avatu, sa pobidda de unu piscadori iat pensau de imperai una genia de pasta fata cun su pani aturau e dda torrai a forma de pingiada serrada cun crabetori, custu po coiri duncas sa anguidda àinturu de su pani fatu a pingiadeda.

Candu est nàscia sa Panada, non fait a ddu narri a sa segura. Calincunu narat chi si dda papànt a su tempus de is nuraxis, àtera genti si pensat ca siat cosa arribada cun is ibèricus ca a is ìsulas balearas ddoi est unu pratu simbillanti meda chi ddi nant “*panades*”, chi tenit unas cantu de mudas sceti po su pertocat sa scera de sa cosa po ddas prèniri.